

新型コロナ感染リスクの中で実施する認知機能検査について

日本高次脳機能障害学会
日本神経心理学会
日本認知症学会
日本老年精神医学会

新型コロナ感染症（以下 COVID-19）が蔓延・流行している状況下では、認知機能の低下した高齢者や認知症の方の認知機能検査（神経心理学的検査）の実施については、各施設、検査者がそれぞれに工夫し、試行錯誤を重ねているものと考えられます。現在、COVID-19 は日本では収束に向かいつつあるように見えますが、けっして予断を許しません。また、今後の「ポストコロナ」時代を俯瞰しても、不適切な「密」を避けて、当事者および検査者が安全・安心に認知機能検査を実施できる体制を考えていくことはきわめて重要です。以下の注意点は、COVID-19 感染リスクを踏まえて認知機能検査を実施するにあたっての一般的な共有事項です。

なお、各機関では施設ごとに認知機能検査実施の環境・条件が大きく異なると想定されますので、あくまでも一般論としてご理解ください。また、COVID-19 を完全に防御できるガイドライン・指針ではないことにもご留意ください。現時点では、認知機能検査実施にあたっての厚生労働省や関連当局からの指針は存在しません。今後、感染症の専門家による議論などを経て発出される可能性があります。ここではあくまでも臨床の現場での状況を踏まえての注意喚起と工夫にとどまります。記載したリスク低減の工夫の科学的妥当性については今後のさらなる検証が望まれます。

1. 認知機能検査実施における注意点

- ・検査の実施前に被験者（ならびに同伴者）および検査者の検温と体調確認をする。発熱している場合、検査を実施しない。
- ・心理検査室は可能な限り「密」を避け、検査者－被験者の間隔を空ける。
- ・換気を心がけ、可能な施設ではサーキュレータなども使用する。
- ・所要時間も可能な限り短時間とする。できれば30分以内、長くても1時間は超えないようにする。
- ・被験者は認知機能低下以外に、難聴や視力低下等を伴っていることが多い。これらに加えて、さまざまな要素で間隔を確保しての面談が難しい場合も、接近する時間は極力短くし、直接の接触を避ける。
- ・検査者は必ずマスクを着用し、状況に応じてフェイスシールドやゴーグル、手袋の着用、透明シールドの設置も検討する。
- ・被検者にも必ずマスク着用をお願いする。
- ・検査前・後の検査者の手指消毒とともに、使用した検査器具、筆記用具、机や椅子などはこまめな消毒を心がける。
- ・可能な限り1人の検査者が複数の部門（外来と病棟、あるいは複数病棟など）を担当しない。

2. 認知機能検査の解釈における注意点

- ・マスク越しだと被験者が検査者の声を聞きとりにくいため、点数が下がる可能性がある（特に難聴がある場合）。必要に応じて集音マイク等を利用してもよい。
- ・被験者の緊張、検査以外への注意の転導などにより、点数が下がる可能性がある。
- ・結果に変動が生じる可能性が大きい点を考慮しておく。

3. 遠隔認知機能検査の利用

- ・対面による認知機能検査とともに、最近ではオンラインで実施する遠隔認知機能検査の実用性が注目されつつある。MMSE, ADAS-J や MOCA-J などではすでに信頼性・妥当性が確立されている (Iiboshi et al., 2019; Yoshida et al., 2019)。今後さらに検証が進んでいくことが期待される。
- ・遠隔認知機能検査については現時点では診療報酬が付与されていないが、今後の緊急事態時の特例なども見越して、内科系学会社会保険連合（内保連）などを通じて、保険収載されていくことが期待される。

Iiboshi K, Yoshida K, Yamaoka Y, et al. A validation study of the remotely administered Montreal Cognitive Assessment Tool in the elderly Japanese population. *Telemed J E Health*, 2019 Nov 19. doi: 10.1089/tmj.2019.0134. [Epub ahead of print]

Yoshida K, Yamaoka Y, Eguchi Y, et al. Remote neuropsychological assessment of elderly Japanese population using the Alzheimer's Disease Assessment Scale: A validation study. *J Telemed Telecare*, 2019 May 8:1357633X19845278. doi: 10.1177/1357633X19845278. [Epub ahead of print]